学校名	中新田高等学校	部活動名	カヌー部

2024 年度　**部活動 休養日設定確認表**　※年間を53週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況　1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日)　2:休養日(振替休業日での休養日)　3:平日活動日　4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 172 日	「1」の計 91 日	「2」の計 81 日	平日の計 192 日	「3」の計 165 日	「4」の計 27 日	「2・4」の計 108 日

4 月			週休日・祝日合計 14 日					「1」の計 9 日				「2」の計 5 日				平日合計 16 日				「3」の計 16 日				「4」の計 0 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	1	1	2	1	1	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	1	1	2	3
休養			○				○							○								○							○	
備考	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業	学年始休業																							

5 月			週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 6 日				「2」の計 4 日				平日合計 21 日				「3」の計 20 日				「4」の計 1 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	3	1	1	1	2	4	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3
休養						○	○					○							○							○					
備考																															県総体

6 月			週休日・祝日合計 10 日					「1」の計 8 日				「2」の計 2 日				平日合計 20 日				3」の計 13 日			4」の計 7 日					
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	1	1	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	4	4	3	3	3	1	1	4	4	3	4	4	1	2
休養			○						○								○	○						○	○		○	○		○
備考	県総体	県総体				テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	東北大会	東北大会	東北大会	テスト期間	テスト期間			体選国予	国体予選	国体予選				体育祭	体育祭		

7 月			週休日・祝日合計 17 日					「1」の計 11 日				「2」の計 6 日				平日合計 13 日				「3」の計 13 日				「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	3	3	3	3	1	2	3	3	33	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2
休養							○								○						○			○				○			○
備考																						夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業

8 月			週休日・祝日合計 24 日					「1」の計 17 日				「2」の計 7 日				平日合計 7 日				「3」の計 7 日				「4」の計 0 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1
休養				○			○				○			○				○			○				○						
備考	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業	夏季休業									県新人大会	県新人大会

9 月			週休日・祝日合計 12 日					「1」の計 7 日				「2」の計 5 日				平日合計 18 日				「3」の計 16 日				「4」の計 2 日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	4	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	2	4	3	3	3	1	1	2
休養	○	○						○								○							○	○						○
備考												テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	東北新人大会	東北大会	東北新人大会	テスト期間	テスト期間	テスト期間					秋季休業

10 月	週休日・祝日合計 9 日	「1」の計 5 日	「2」の計 4 日	平日合計 22 日	「3」の計 22 日	「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3
休養						○								○						○							○				
備考																															

11 月	週休日・祝日合計 10 日	「1」の計 4 日	「2」の計 6 日	平日合計 20 日	「3」の計 10 日	「4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	1	1	2	3	3	3	4	4	1	2	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1
休養				○				○	○		○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
備考								中高祭	中高祭					テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間				

12 月	週休日・祝日合計 15 日	「1」の計 6 日	「2」の計 9 日	平日合計 16 日	「3」の計 16 日	「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	1	1	1	2	2	2	2	2
休養	○							○							○							○					○	○	○	○	○
備考																								冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業

1 月	週休日・祝日合計 14 日	「1」の計 5 日	「2」の計 9 日	平日合計 17 日	「3」の計 17 日	「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	水
実施状況	2	2	2	2	2	1	2	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3	1	2	3	3	3	3	3
休養	○	○	○	○	○		○						○						○							○					
備考	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業	冬季休業																								

2 月	週休日・祝日合計 11 日	「1」の計 4 日	「2」の計 7 日	平日合計 17 日	「3」の計 10 日	「4」の計 7 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	1	2	3	3	3	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	4	3	3	3	3	1	1	1	2	3	3	3	
休養		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○								○				
備考						テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間	テスト期間												

3 月	週休日・祝日合計 26 日	「1」の計 9 日	「2」の計 17 日	平日合計 5 日	「3」の計 5 日	「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	2	2	2	2	2	2	1	2	3	3	2	2	3	1	2	3	2	2	1	2	1	2	3	1	2	1	1	1	2	2
休養		○	○	○	○	○	○		○			○	○			○		○	○		○		○			○				○	○
備考			入試関係	入試関係	入試関係	入試関係	入試関係					入試関係	入試関係					入試関係	入試関係		入試関係				学年休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業	学年末休業