学校名	宮城県中新田高等学校	部活動名	卓球部

2024 年度　**部活動 休養日設定確認表**　※年間を53週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況 1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日) 2:休養日(振替休業日での休養日) 3:平日活動日 4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 126 日	「1」の計 45 日	「2」の計 81 日	平日の計 238 日	「3」の計 158 日	「4」の計 80 日	「2・4」の計 161 日

4 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 3 日　「2」の計 5 日　平日合計 22 日　「3」の計 18 日　「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	3	1	2	3	3
休養				○			○				○			○				○			○	○			○			○		
備考																														

5 月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 6 日　「2」の計 6 日　平日合計 19 日　「3」の計 14 日　「4」の計 5 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況	3	4	1	1	2	2	3	3	4	3	1	1	2	2	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3
休養		○			○	○			○				○	○		○			○				○			○				○	
備考																															

6 月　週休日・祝日合計 11 日　「1」の計 4 日　「2」の計 7 日　平日合計 19 日　3」の計 9 日　4」の計 10 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況	1	1	3	2	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2
休養				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○			○				○			○
備考																														

7 月　週休日・祝日合計 8 日　「1」の計 4 日　「2」の計 4 日　平日合計 23 日　「3」の計 19 日　「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	2	1	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3
休養				○			○				○			○				○		○					○			○			
備考																															

8 月　週休日・祝日合計 13 日　「1」の計 4 日　「2」の計 9 日　平日合計 18 日　「3」の計 14 日　「4」の計 4 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	4	3	1	2	3	3	3	4	3	2	2	2	2	2	2	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1
休養	○			○				○		○	○	○	○	○	○			○				○			○				○		
備考																															

9 月　週休日・祝日合計 12 日　「1」の計 4 日　「2」の計 8 日　平日合計 18 日　「3」の計 9 日　「4」の計 9 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	4	1	2	2	4	4	4	4	1	2	2	4	3	4	3	1	2	2
休養	○				○			○				○	○		○	○	○	○	○	○		○	○	○		○			○	○
備考																														

10	月		週休日・祝日合計	9	日	「1」の計	4	日	「2」の計	5	日		平日合計	22	日	「3」の計	17	日	「4」の計	5	日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	2	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4
休養			○			○				○			○	○			○			○				○			○				○
備考																															

11	月		週休日・祝日合計	10	日	「1」の計	2	日	「2」の計	8	日		平日合計	20	日	「3」の計	10	日	「4」の計	10	日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況	3	1	2	2	3	3	4	3	3	2	2	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	4	3	1
休養			○	○			○			○	○			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○			○		
備考																															

12	月		週休日・祝日合計	11	日	「1」の計	3	日	「2」の計	8	日		平日合計	20	日	「3」の計	16	日	「4」の計	4	日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	3	4	2	2	2	2
休養	○				○			○				○			○				○			○					○	○	○	○	○
備考																															

1	月		週休日・祝日合計	11	日	「1」の計	3	日	「2」の計	8	日		平日合計	20	日	「3」の計	16	日	「4」の計	4	日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	水
実施状況	2	2	2	2	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3
休養	○	○	○	○	○				○			○				○			○				○			○				○	
備考																															

2	月		週休日・祝日合計	10	日	「1」の計	2	日	「2」の計	8	日		平日合計	18	日	「3」の計	7	日	「4」の計	11	日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29		
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土		
実施状況	1	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	4	3	4	3	1	2	2	2	3	4	3			
休養		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○			○	○	○		○				
備考																															

3	月		週休日・祝日合計	11	日	「1」の計	6	日	「2」の計	5	日		平日合計	19	日	「3」の計	9	日	「4」の計	10	日							
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況	1	2	4	4	4	4	4	1	2	3	4	4	4	3	1	2	3	3	4	1	3	1	2	33	3	3	4	3	1	2	3
休養		○	○	○	○	○	○		○		○	○	○			○			○				○				○			○	
備考																															