



10月	週休日・祝日合計 8日							「1」の計 4日							「2」の計 4日							平日合計 23日							「3」の計 19日							「4」の計 4日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木											
実施状況	3	3	3	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4											
休養						○					○														○						○											
備考						新人団体	新人団体	休養日				休養日								休養日						休養日					休養日											

11月	週休日・祝日合計 10日							「1」の計 2日							「2」の計 8日							平日合計 20日							「3」の計 9日							「4」の計 11日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土												
実施状況	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2	2	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	4	3	1												
休養			○				○	○	○	○	○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○													
備考			休養日				休養日	休養日	休養日	休養日	休養日				休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日												

12月	週休日・祝日合計 9日							「1」の計 3日							「2」の計 6日							平日合計 22日							「3」の計 15日							「4」の計 7日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火											
実施状況	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4											
休養	○				○			○					○														○	○	○	○	○											
備考	休養日				休養日			休養日					休養日							休養日							休養日	休養日	休養日	休養日	休養日											

1月	週休日・祝日合計 9日							「1」の計 3日							「2」の計 6日							平日合計 22日							「3」の計 13日							「4」の計 9日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	水											
実施状況	4	4	4	2	2	4	4	3	4	3	1	2	2	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	3											
休養	○	○	○	○	○	○	○					○	○						○								○				○											
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日				休養日	休養日				休養日			休養日								休養日				休養日											

2月	週休日・祝日合計 8日							「1」の計 2日							「2」の計 6日							平日合計 20日							「3」の計 9日							「4」の計 11日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29													
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土													
実施状況	1	2	3	3	3	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	2	4	3	3	4	3	1	2	3	3	3	4	4														
休養		○				○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				○				○				○	○													
備考		休養日				休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日												

3月	週休日・祝日合計 11日							「1」の計 5日							「2」の計 6日							平日合計 20日							「3」の計 10日							「4」の計 10日						
日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31											
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月											
実施状況	2	2	4	4	4	4	4	1	2	3	3	4	4	3	1	2	3	4	4	1	3	1	2	3	3	3	4	3	1	2	3											
休養	○	○	○	○	○	○	○					○	○			○								○				○			○											
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日				休養日	休養日				休養日			休養日					休養日				休養日			休養日											