学校名	宮城県中新田高等学校	部活動名	女子バレーボール部

2024 年度　**部活動 休養日設定確認表**　※年間を53週と考え，中学校では週休日・祝日の休養日と平日の休養日の合計を105日以上設けましょう。

実施状況　1:週休日・祝日の活動日(振替休業等での活動日)　2:休養日(振替休業日での休養日)　3:平日活動日　4:平日休養日

年間 週休日・祝日合計 0 日	「1」の計 0 日	「2」の計 0 日	平日の計 0 日	「3」の計 0 日	「4」の計 0 日	「2・4」の計 0 日

4 月	週休日・祝日合計 0 日	「1」の計 0 日	「2」の計 0 日	平日合計 0 日	「3」の計 0 日	「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況																														
休養		○					○	○						○		○					○		○					○		○
備考		休養日					休養日	休養日						休養日		休養日					休養日		休養日					休養日		休養日

5 月	週休日・祝日合計 0 日	「1」の計 0 日	「2」の計 0 日	平日合計 0 日	「3」の計 0 日	「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況																															
休養						○							○	○					○		○					○		○			
備考						休養日							休養日	休養日					休養日		休養日					休養日		休養日			

6 月	週休日・祝日合計 0 日	「1」の計 0 日	「2」の計 0 日	平日合計 0 日	3」の計 0 日	4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
実施状況																														
休養				○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○		○		○	○		○
備考				休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日					休養日		休養日		休養日	休養日		休養日

7 月	週休日・祝日合計 0 日	「1」の計 0 日	「2」の計 0 日	平日合計 0 日	「3」の計 0 日	「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
実施状況																															
休養		○					○		○					○		○					○		○					○			
備考		休養日					休養日		休養日					休養日		休養日					休養日		休養日					休養日			

8 月	週休日・祝日合計 0 日	「1」の計 0 日	「2」の計 0 日	平日合計 0 日	「3」の計 0 日	「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況																															
休養				○		○				○	○	○	○	○	○			○		○					○		○				
備考				休養日		休養日				休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日			休養日		休養日					休養日		休養日				

9 月	週休日・祝日合計 0 日	「1」の計 0 日	「2」の計 0 日	平日合計 0 日	「3」の計 0 日	「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況																														
休養	○		○					○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○	
備考	休養日		休養日					休養日		休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日					休養日	

10 月	週休日・祝日合計 0 日	「1」の計 0 日	「2」の計 0 日	平日合計 0 日	「3」の計 0 日	「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
実施状況																															
休養	○					○		○					○		○					○		○					○		○		
備考	休養日					休養日		休養日					休養日		休養日					休養日		休養日					休養日		休養日		

11 月	週休日・祝日合計 0 日	「1」の計 0 日	「2」の計 0 日	平日合計 0 日	「3」の計 0 日	「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
実施状況																														
休養			○		○		○	○	○	○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○				
備考			休養日		休養日		休養日	休養日	休養日	休養日		休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日				

12 月	週休日・祝日合計 0 日	「1」の計 0 日	「2」の計 0 日	平日合計 0 日	「3」の計 0 日	「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
実施状況																															
休養	○	○	○					○		○					○		○					○		○			○	○	○	○	○
備考	休養日	休養日	休養日					休養日		休養日					休養日		休養日					休養日		休養日			休養日	休養日	休養日	休養日	休養日

1 月	週休日・祝日合計 0 日	「1」の計 0 日	「2」の計 0 日	平日合計 0 日	「3」の計 0 日	「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	水
実施状況																															
休養					○		○					○		○					○		○							○			
備考					休養日		休養日					休養日		休養日					休養日		休養日							休養日			

2 月	週休日・祝日合計 0 日	「1」の計 0 日	「2」の計 0 日	平日合計 0 日	「3」の計 0 日	「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
実施状況																												
休養		○		○		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○					○		○			○
備考		休養日		休養日		休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日					休養日		休養日			休養日

3 月	週休日・祝日合計 0 日	「1」の計 0 日	「2」の計 0 日	平日合計 0 日	「3」の計 0 日	「4」の計 0 日

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
実施状況																															
休養	○	○	○	○	○	○	○	○	○		○	○	○			○		○	○	○	○		○		○					○	
備考	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日	休養日		休養日	休養日	休養日			休養日		休養日	休養日	休養日	休養日		休養日		休養日					休養日	