

令和6年度 8月 陸上競技部練習計画予定表

月日	曜日	行事	練習時間	備考
8月 1日	木		9:00~12:00	
8月 2日	金		9:00~12:00	
8月 3日	土	大崎地区合同練習会	9:00~12:30	
8月 4日	日			
8月 5日	月		Rest	
8月 6日	火		Rest	
8月 7日	水	合同練習会	8:30~14:30	
8月 8日	木			
8月 9日	金			
8月 10日	土	閉庁日(10日~15日)	Rest	
8月 11日	日			
8月 12日	月			
8月 13日	火			
8月 14日	水			
8月 15日	木			
8月 16日	金		9:00~12:00	
8月 17日	土	大崎地区記録会	8:00~18:00	
8月 18日	日		Rest	
8月 19日	月		9:00~12:00	
8月 20日	火		9:00~12:00	
8月 21日	水		Rest	
8月 22日	木		16:00~18:00	
8月 23日	金		16:00~18:00	
8月 24日	土		Rest	東北選手権引率のため 鈴木不在
8月 25日	日		Rest	
8月 26日	月		16:00~18:00	
8月 27日	火		16:00~18:00	
8月 28日	水		Rest	
8月 29日	木		16:00~18:00	
8月 30日	金		16:00~18:00	
8月 31日	土		9:00~12:00	
曜日を入れ替えるなど、実施する場合がありますので必ず確認すること。				