

令和7年度 空手道部活動予定表

年間○：活動予定日数 249日 休：休養日予定日数 116/52週中

練習の終了時間は最長時間です。

月	日	曜日	学校行事	活動日	予定時間	練習内容等	短期目標 等	週
4	1	火	学年始休業（～7）	○	9:00～12:00			1 週
4	2	水		○	9:00～12:00			
4	3	木		○	9:00～12:00			
4	4	金		○	9:00～12:00			
4	5	土		○	9:00～12:00			
4	6	日		休				
4	7	月		○	9:00～12:00			2 週
4	8	火	始業式（AM）・頭髪服装検査・入学式 ○（PM）第1回進路希望調査用紙配付（2・3年）	休				
4	9	水	対面式・部活動見学（～11）部登録（2・3年）PTA役員会① 第1回入切到達度テスト	○	16:00～18:00			
4	10	木	○ 1年初期指導 校務運営委員会	○	16:00～18:00			
4	11	金	○ 1年初期指導 第1回進路希望調査用紙提出入切（2・3年）総合学力記述模試（3年）	○	16:00～18:00			
4	12	土	総合学力記述模試（3年）	○	9:00～12:00			
4	13	日		休				3 週
4	14	月	○ 学校公開週間Ⅰ 1年初期指導	○	16:00～18:00			
4	15	火	○ 結核検診（1年）部登録（1年）第1回進路希望調査入力入切（2・3年）	○	16:00～18:00			
4	16	水	○ 応援練習（1年）尿検査 定例職員会議	○	16:00～18:00			
4	17	木	○ 応援練習（1年）身体測定3・4h	○	16:00～18:00			
4	18	金	○ 応援練習（全学年）	○	16:00～18:00			
4	19	土	○ PTA総会 就職・公務員模試①（3年）	○	10:30～12:00			4 週
4	20	日		○	8:00～13:00	令和7年度第1回昇段審査会 会場 中新田高校		
4	21	月	振替休日（4/19）	休				
4	22	火	○	○	16:00～18:00			
4	23	水	○ 循環器検診（1年運動部）9:00	○	16:00～18:00			
4	24	木	○	○	16:00～18:00			
4	25	金	○	○	16:00～18:00			5 週
4	26	土		○	9:00～12:00			
4	27	日		○	7:30～16:00	協会県大会 大和町総合体育館		
4	28	月	○	休				
4	29	火	○ 昭和の日 初午まつり	休				
4	30	水	○	○	16:00～18:00			

令和7年度 空手道部活動予定表

年間〇：活動予定日数 249日 休：休養日予定日数 116/52週中

練習の終了時間は最長時間です。

月	日	曜日	学校行事	活動日	予定時間	練習内容等	短期目標 等	週
5	1	木	○	○	16:00~18:00			5週
5	2	金	振替休日(4/29)	○	9:00~12:00			
5	3	土	憲法記念日	○	7:30~17:00	東北合宿・錬成大会 福島県郡山市 西部体育館		
5	4	日	みどりの日	○	9:00~12:00	東北合宿・錬成大会 福島県郡山市 西部体育館		
5	5	月	こどもの日	休				6週
5	6	火	振替休日	休				
5	7	水	○	○	16:00~18:00			
5	8	木	○ 議案書審議・総体壮行式	○	16:00~18:00			
5	9	金	○ 教科研究会(午前授業)	○	16:00~18:00			7週
5	10	土	○ 地区総体	○	9:00~12:00			
5	11	日	地区総体	○	7:00~17:00	地区総体(仙北) 会場石巻		
5	12	月	振替休日(5/10)	○	7:00~17:00	地区総体(仙北) 会場石巻		
5	13	火	○	休				8週
5	14	水	○	○	16:00~18:00			
5	15	木	○ 前期評議委員会・眼科検診(全) 12:50	○	16:00~18:00			
5	16	金	○ バイク通学許可式 大学入学共通テスト模試(3年)	○	16:00~18:00			
5	17	土	大学入学共通テスト模試(3年)、就職・公務員模試②(3年)、看護模試①(3年)	○	7:30~16:00	国体予選 宮城県武道館		9週
5	18	日		○	9:00~12:00			
5	19	月	○	○	16:00~18:00			
5	20	火	○ 進路ガイダンス⑤⑥(3年)	○	16:00~18:00			
5	21	水	○	○	16:00~18:00			8週
5	22	木	○ 内科検診① 9:00 環境点検日	○	16:00~18:00			
5	23	金	○ 第1回英検(一次) 前期生徒総会	○	16:00~18:00			
5	24	土		○	9:00~12:00			
5	25	日		○	9:00~12:00			9週
5	26	月	○	○	16:00~18:00			
5	27	火	○	○	16:00~18:00			
5	28	水	○ 歯科検診(全) 9:00	○	16:00~18:00			
5	29	木	○ 内科検診② 9:00	○	16:00~18:00			9週
5	30	金	○	○	16:00~18:00			
5	31	土	地域みらい留学合説(オンライン)	○	9:00~12:00			

令和7年度 空手道部活動予定表

年間〇：活動予定日数 249日 休：休養日予定日数 116/52週中

練習の終了時間は最長時間です。

月	日	曜日	学校行事	活動日	予定時間	練習内容等	短期目標等	週
6	1	日		〇	9:00~12:00			10週
6	2	月	〇 更衣に伴う頭髪服装検査	〇	16:00~18:00			
6	3	火	〇 耳鼻科検診(1・3年) 8:50 社会人講話・出前講座(1・2年)	〇	16:00~18:00			
6	4	水	〇	〇	16:00~18:00			
6	5	木	〇	〇	16:00~18:00			
6	6	金	〇 6hLHRカット	〇	8:00~17:00	県総体 角田市総合体育館		
6	7	土	〇 県総体	〇	8:00~17:00	県総体 角田市総合体育館		
6	8	日	県総体	〇	8:00~13:00	県総体 角田市総合体育館		
6	9	月	〇 県総体 午前授業(特編3h)	休				11週
6	10	火	振替休日(6/7)	休				
6	11	水	〇 体育祭	〇	16:00~18:00			
6	12	木	〇	〇	16:00~17:00	組手練習		
6	13	金	〇 総体報告会	〇	16:00~17:00	形練習		
6	14	土	進路保護者説明会(3年)、就職・公務員模試 ③(3年)、看護模試②(3年)	休				
6	15	日	ビジネス計算実務検定	休				
6	16	月	〇	〇	16:00~17:00	組手練習		
6	17	火	〇	〇	16:00~17:00	形練習		12週
6	18	水	〇	〇	16:00~17:00	組手練習		
6	19	木	〇 前期中間考査	〇	12:00~13:00	アップ・基本・形・組手		
6	20	金	〇	〇	12:00~13:00	アップ・基本・形・組手		
6	21	土	地域みらい留学会説(〜22、東京)	休		協会東北大会?		
6	22	日	簿記実務検定	休		協会東北大会?		
6	23	月	〇	〇	12:00~13:00	アップ・基本・形・組手		
6	24	火	〇 バイク実技講習会	〇	11:30~13:30	アップ・基本・形・組手		
6	25	水	〇 追考査(〜27)環境点検日	〇	16:00~18:00	アップ・基本・形・組手		13週
6	26	木	〇	〇	16:00~18:00	アップ・基本・形・組手		
6	27	金	〇 総合学力記述模試(3年)	〇	16:00~18:00	アップ・基本・形・組手		
6	28	土	総合学力記述模試(3年) 総合学力テスト(1・2年)	休		協会東北大会?		
6	29	日	ビジネス文書実務検定	休		協会東北大会?		
6	30	月	〇 みやぎ学力状況調査(2年)	〇	16:00~18:00	アップ・基本・形・組手		

令和7年度 空手道部活動予定表

年間〇：活動予定日数 249日 休：休養日予定日数 116/52週中

練習の終了時間は最長時間です。

月	日	曜日	学校行事	活動日	予定時間	練習内容等	短期目標 等	週
7	1	火	〇 インターンシップ（～3、2年） 求人票公開	〇	16:00～18:00	アップ・基本・形・組手		14週
7	2	水	〇	〇	16:00～18:00	アップ・基本・形・組手		
7	3	木	〇	〇	16:00～18:00	アップ・基本・形・組手		
7	4	金	〇 漢字検定①	休		全国大会移動日		
7	5	土	地域みらい留学合説（オンライン） 就職・公務員模試④（3年）	〇	9:00～12:00	（協会全国大会）		
7	6	日	第1回英検（二次）	休		（協会全国大会）		
7	7	月	〇	休				15週
7	8	火	〇	〇	16:00～18:00			
7	9	水	〇 成績発表・不振者指導	〇	16:00～18:00			
7	10	木	〇	〇	16:00～18:00			
7	11	金	〇 三者面談・成績表配付	〇	12:40～15:00			
7	12	土		休				
7	13	日		休				16週
7	14	月	〇	〇	12:40～15:00			
7	15	火	〇 大崎地区合同企業説明会@田尻	〇	12:40～15:00			
7	16	水	〇	〇	12:40～15:00			
7	17	木	〇	〇	12:40～15:00			
7	18	金	〇 4時間授業（45分）、全校集会	〇	12:40～15:00			
7	19	土		〇	9:00～12:00			17週
7	20	日		休				
7	21	月	海の日	〇	9:00～12:00			
7	22	火	夏季休業	〇	9:00～12:00			
7	23	水		〇	9:00～12:00			
7	24	木		〇	9:00～12:00	オープンスクール 部活体験対応		
7	25	金	オープンスクール①	〇	10:00～13:00	オープンスクール 部活体験対応		
7	26	土		〇	9:00～12:00			18週
7	27	日		休				
7	28	月		〇	9:00～12:00			
7	29	火		〇	9:00～12:00			
7	30	水		〇	9:00～12:00			
7	31	木		〇	9:00～12:00			

令和7年度 空手道部活動予定表

年間○：活動予定日数 249日 休：休養日予定日数 116/52週中

練習の終了時間は最長時間です。

月	日	曜日	学校行事	活動日	予定時間	練習内容等	短期目標 等	週
8	1	金	3年出校日 PTA同窓会共催模擬面接会	○	9:00~12:00			19週
8	2	土	地域みらい留学合説（オンライン）	○	9:00~12:00			
8	3	日		休				
8	4	月		○	9:00~12:00			
8	5	火		○	9:00~12:00			
8	6	水		○	9:00~12:00			
8	7	木		○	9:00~12:00			
8	8	金		○	9:00~12:00			
8	9	土		休				
8	10	日		休				
8	11	月	山の日	休				20週
8	12	火		休				
8	13	水		休				
8	14	木		休				
8	15	金		休				
8	16	土		休				
8	17	日		休				
8	18	月		○	9:00~12:00			21週
8	19	火	3年出校日、第1回就職希望用紙提出 切、第1回就職推薦会議	○	9:00~12:00			
8	20	水		○	9:00~12:00			
8	21	木	○ 全校集会・頭髪服装検査 スタサブ到達度 テスト(1・2年) 第2回就職推薦会議	○	11:00~12:30			
8	22	金	○	○	16:00~18:00			
8	23	土	地域みらい留学合説（～24、東京）	○	9:00~12:00			
8	24	日		休				
8	25	月	○	○	16:00~18:00			22週
8	26	火	○	○	16:00~18:00			
8	27	水	○	○	16:00~18:00			
8	28	木	○ 環境点検日 同窓会役員会③ 就職心券書類進路部提出切	○	16:00~18:00			
8	29	金	○ 就職心券書類確認作業	○	16:00~18:00			
8	30	土		○	9:00~12:00			
8	31	日		休				

令和7年度 空手道部活動予定表

年間〇：活動予定日数 249日 休：休養日予定日数 116/52週中

練習の終了時間は最長時間です。

月	日	曜日	学校行事	活動日	予定時間	練習内容等	短期目標 等	週
9	1	月	○ バイク通学許可式	○	16:00~18:00			23週
9	2	火	○	○	16:00~18:00			
9	3	水	○ 就職応募書類発送	○	16:00~18:00			
9	4	木	○	○	16:00~18:00			
9	5	金	○ ヘネッセ駿台共テ模試(3年)	○	16:00~18:00			
9	6	土	ヘネッセ駿台共テ模試(3年) 看護模試③(3年)	○	9:00~12:00			24週
9	7	日		休				
9	8	月	○	○	16:00~18:00			
9	9	火	○	○	16:00~18:00			
9	10	水	○ 第1回進学推薦希望用紙び切	○	16:00~18:00			
9	11	木	○	○	16:00~18:00			
9	12	金	○	○	16:00~17:00			
9	13	土		○	16:00~17:00			25週
9	14	日		休				
9	15	月	敬老の日	休				
9	16	火	○ 就職試験解禁	休				
9	17	水	○	休				
9	18	木	○	休				26週
9	19	金	○	休				
9	20	土		休				
9	21	日		休				
9	22	月	○ 前期期末考査	休				27週
9	23	火	秋分の日	休				
9	24	水	○	休				
9	25	木	○	休				
9	26	金	○ バイク実技講習会 第2回英検(一次) 第2回進路希望調査用紙配付	○	12:00~13:00			
9	27	土	看護模試(2年)・同窓会総会	○	9:00~12:00			
9	28	日	情報処理検定	休				
9	29	月	○	○	16:00~18:00			
9	30	火	○	○	16:00~18:00			

令和7年度 空手道部活動予定表

年間〇：活動予定日数 249日 休：休養日予定日数 116/52週中

練習の終了時間は最長時間です。

月	日	曜日	学校行事	活動日	予定時間	練習内容等	短期目標 等	週
10	1	水	〇 後期始業・更衣に伴う頭髪服装検査 第2回進路希望調査用紙提出〆切	〇	16:00~18:00			27週
10	2	木	〇	〇	16:00~18:00			
10	3	金	〇 立会演説会	〇	16:00~18:00			
10	4	土		〇	9:00~12:00			
10	5	日		休				
10	6	月	〇	〇	16:00~18:00			28週
10	7	火	〇	〇	16:00~18:00			
10	8	水	〇 成績発表・不振者指導 第2回進学推薦希望用紙〆切	〇	16:00~18:00			
10	9	木	〇	〇	16:00~18:00			
10	10	金	〇 生徒会役員任命式・議案書審議、第2回進学推薦会議、ハネッテ駿台記述模試(3年)	〇	16:00~17:00			
10	11	土	ハネッテ駿台記述模試(3年)	〇	9:00~12:00			
10	12	日		休				
10	13	月	スポーツの日	〇	9:00~12:00			29週
10	14	火	〇	〇	9:00~12:00			
10	15	水	〇	〇	16:00~18:00			
10	16	木	〇 芸術鑑賞会	〇	16:00~17:00			
10	17	金	〇 後期評議委員会	〇	16:00~18:00			
10	18	土		〇	9:00~12:00			
10	19	日		〇	8:30~17:00	県民大会 加美中新田体育館		
10	20	月	〇 学校公開週間Ⅱ	〇	16:00~18:00			30週
10	21	火	〇	〇	16:00~18:00			
10	22	水	〇	〇	16:00~18:00			
10	23	木	〇	〇	16:00~17:00			
10	24	金	〇 後期生徒総会 漢字検定②	〇	16:00~18:00			
10	25	土	看護模試④(3年)	〇	9:00~12:00			
10	26	日	進学情報Can(大崎会場)	〇	9:00~12:00			
10	27	月	〇	〇	16:00~18:00			31週
10	28	火	〇	〇	16:00~18:00			
10	29	水	〇	〇	16:00~18:00			
10	30	木	〇	〇	16:00~18:00			
10	31	金	〇 ハネッテ駿台共テ模試(3年)	〇	7:30~16:00	新人大会 石巻総合体育館		
11	1	土	ハネッテ駿台共テ模試(3年) 総合学力テスト(1・2年)	〇	7:30~16:00	新人大会 石巻総合体育館		
11	2	日		〇	7:30~16:00	新人大会 石巻総合体育館		

令和7年度 空手道部活動予定表

年間○：活動予定日数 249日 休：休養日予定日数 116/52週中

練習の終了時間は最長時間です。

月	日	曜日	学校行事	活動日	予定時間	練習内容等	短期目標 等	週
11	3	月	文化の日	休				3 2 週
11	4	火	○	○	16:00~18:00			
11	5	水	○	○	16:00~18:00			
11	6	木	○ 中高祭準備	○	16:00~18:00			
11	7	金	○ 中高祭（校内）	休				
11	8	土	○ 中高祭（一般） オープンスクール②	休				
11	9	日	第2回英検（二次） ビジネス計算実務検定	休				
11	10	月	中高祭振休	休				3 3 週
11	11	火	○ 中高祭反省、進路別セミナー⑤⑥（1・2年）	○	16:00~18:00			
11	12	水	○	○	16:00~18:00			
11	13	木	○	休				
11	14	金	○ 後期避難訓練	休				
11	15	土		休				
11	16	日		休				
11	17	月	○	休				3 4 週
11	18	火	○	休				
11	19	水	○	休				
11	20	木	○ 後期中間考査	休				
11	21	金	○ 大崎支部PTA秋季研修会	休				
11	22	土		休				
11	23	日	ビジネス文書実務検定	休				
11	24	月	勤労感謝の日	休				3 5 週
11	25	火	○	休				
11	26	水	○	○	12:00~13:00			
11	27	木	○ 環境点検日	○	16:00~18:00			
11	28	金	○	○	16:00~18:00			
11	29	土		○	9:00~12:00			
11	30	日		休				

令和7年度 空手道部活動予定表

年間○：活動予定日数 249日 休：休養日予定日数 116/52週中

練習の終了時間は最長時間です。

月	日	曜日	学校行事	活動日	予定時間	練習内容等	短期目標 等	週
12	1	月	○	○	16:00~18:00			36週
12	2	火	○ 修学旅行 (~4、2学年)	○	16:00~18:00			
12	3	水	○	○	16:00~18:00			
12	4	木	○	○	16:00~18:00			
12	5	金	○	○	16:00~18:00			
12	6	土		○	9:00~12:00			
12	7	日		休				
12	8	月	○	○	16:00~18:00			37週
12	9	火	○	○	16:00~18:00			
12	10	水	○	○	16:00~18:00			
12	11	木	○ 成績発表・不振者指導	○	16:00~18:00			
12	12	金	○	○	16:00~18:00			
12	13	土		○	9:00~12:00			
12	14	日		休				
12	15	月	○	○	16:00~18:00			38週
12	16	火	○	○	16:00~18:00			
12	17	水	○	○	16:00~18:00			
12	18	木	○	○	16:00~18:00			
12	19	金	○	○	16:00~18:00			
12	20	土		○	9:00~12:00			
12	21	日		休				
12	22	月	○	○	16:00~18:00			39週
12	23	火	○ 全校集会・成績表配付	○	16:00~18:00			
12	24	水	冬期休業 (~1/7)	○	12:00~13:00			
12	25	木		○	7:30~16:00	河北新報社杯全国空手道大会		
12	26	金		○	7:30~16:00	河北新報社杯全国空手道大会		
12	27	土		○	7:30~16:00	河北新報社杯全国空手道大会		
12	28	日		休				
12	29	月		休				
12	30	火		休				
12	31	水		休				

令和7年度 空手道部活動予定表

年間○：活動予定日数 249日 休：休養日予定日数 116/52週中

練習の終了時間は最長時間です。

月	日	曜日	学校行事	活動日	予定時間	練習内容等	短期目標 等	週
1	1	木	元日	休				40週
1	2	金		休				
1	3	土		休				
1	4	日		休				
1	5	月		休				
1	6	火		○	9:00~12:00	稽古はじめ		
1	7	水		○	9:00~12:00			
1	8	木	○ 全校集会・頭髪服装検査	○	16:00~18:00			41週
1	9	金	○	○	16:00~18:00			
1	10	土		○	9:00~12:00	中新田体育菜小体育館⇒鹿島神社		
1	11	日		○	9:00~12:00			
1	12	月	成人の日	休				
1	13	火	○	○	16:00~18:00			
1	14	水	○	○	16:00~18:00			
1	15	木	○ 環境点検日	○	16:00~18:00			42週
1	16	金	○ 第3回英検(一次)	○	16:00~18:00			
1	17	土	大学入学共通テスト 総合学力テスト(1・2年)	○	9:00~12:00			
1	18	日	情報処理検定 大学入学共通テスト	休				
1	19	月	○	○	16:00~18:00			
1	20	火	○	○	16:00~18:00			
1	21	水	○	○	16:00~18:00			
1	22	木	○	○	16:00~18:00			43週
1	23	金	○	○				
1	24	土		○	9:00~12:00			
1	25	日	簿記実務検定	休				
1	26	月	○	○	16:00~18:00			
1	27	火	○ 後期期末考査(3年)	○	16:00~18:00			
1	28	水	○	○	16:00~18:00			
1	29	木	○	○	16:00~18:00			
1	30	金	○	○	16:00~18:00			44週
1	31	土	看護模試(2年)	○	9:00~12:00			

令和7年度 空手道部活動予定表

年間○：活動予定日数 249日 休：休養日予定日数 116/52週中

練習の終了時間は最長時間です。

月	日	曜日	学校行事	活動日	予定時間	練習内容等	短期目標 等	週
2	1	日	商業経済検定	休				4 5 週
2	2	月	○ 3年出校日	○	16:00~18:00			
2	3	火	○ 3年出校日	○	16:00~18:00			
2	4	水	○ 3年出校日	○	16:00~18:00			
2	5	木	○	休				
2	6	金	○ 大学入学共通模試(2年) 漢字検定③	休				
2	7	土	大学入学共通模試(2年)	休				
2	8	日		休				4 6 週
2	9	月	○	休				
2	10	火	○	休				
2	11	水	建国記念の日	休				
2	12	木	○ 後期期末考査(1・2年)	休				
2	13	金	○	休				
2	14	土		休				
2	15	日		休				4 7 週
2	16	月	○	休				
2	17	火	○	○	11:00~13:00			
2	18	水	○ 3年出校日・成績発表	○	16:00~18:00			
2	19	木	○ 環境点検日	○	16:00~18:00			
2	20	金	○	○	16:00~18:00			
2	21	土		○	9:00~12:00			
2	22	日		休				4 8 週
2	23	月	天皇誕生日	休				
2	24	火	振替休日(3/1)	休				
2	25	水	○ 探究活動報告会 3年出校日・小表提出(1,2年)	○	16:00~18:00			
2	26	木	○ 3年出校日・3年生を送る会・大表出力・ 学年会	○	16:00~18:00			
2	27	金	○ 卒業式予行・同窓会入会式 3年出校日・成績会議	○	13:00~15:00			
2	28	土		○	9:00~12:00			

令和7年度 空手道部活動予定表

年間○：活動予定日数 249日 休：休養日予定日数 116/52週中

練習の終了時間は最長時間です。

月	日	曜日	学校行事	活動日	予定時間	練習内容等	短期目標 等	週
3	1	日	○ 卒業式	休				4 9 週
3	2	月	○ 成績発表・不振者指導（1・2年）	休				
3	3	火	○ AM授業（入試設営）	休				
3	4	水	入試に係る休業日	休				
3	5	木	入試に係る休業日	休				
3	6	金	入試に係る休業日	休				
3	7	土		休				
3	8	日		休				5 0 週
3	9	月	○ AM授業	○	13:30~15:30			
3	10	火	入試に係る休業日	休				
3	11	水	みやぎ鎮魂の日	○	9:00~12:00			
3	12	木	○ AM授業	○	13:30~15:30			
3	13	金	入試に係る休業日	休				
3	14	土		○	9:00~12:00			
3	15	日		休				5 1 週
3	16	月	入試に係る休業日	休				
3	17	火	○ AM授業	○	13:30~15:30			
3	18	水	○ AM授業	○	13:30~15:30			
3	19	木	○ AM授業 先輩の話を聞く会③④	○	13:30~15:30			
3	20	金	春分の日	○	9:00~12:00			
3	21	土		○	9:00~12:00			
3	22	日		○	8:00~16:00	協会仙北地区大会？		5 2 週
3	23	月	入試に係る休業日	休				
3	24	火	○ 修業式・成績表配付・バイク通学許可式、 第二次募集合格発表	○	12:00~13:00			
3	25	水	学年末休業（～31）	○	9:00~12:00			
3	26	木	入学準備出校・PTA役員会⑤	○	11:00~12:00			
3	27	金	離任式	○	11:00~12:00			
3	28	土		○	9:00~12:00			
3	29	日		休				
3	30	月		○	9:00~12:00			
3	31	火		○	9:00~12:00			

	日数
休	116
○	249
計	365

> 週休2回数 52 週 104