

練習の終了時間は最長時間です。

月	日	曜日	学校行事	活動日	予定時間	練習内容等	短期目標 等	週
4	1	水	学年始休業(～7)	休			協会県大会 18日	1 週
4	2	木		○	9:00～12:00		協会県大会 17日	
4	3	金		○	9:00～12:00		協会県大会 16日	
4	4	土		○	9:00～12:00		協会県大会 15日	
4	5	日		休			協会県大会 14日	
4	6	月		○	9:00～12:00		協会県大会 13日	
4	7	火		○	9:00～12:00		協会県大会 12日	2 週
4	8	水	○ 始業式(AM)・入学式(PM) 服装頭髪 検査 部登録23年 第1回進路希望調査 用紙配布(2・3年)	休			協会県大会 11日	
4	9	木	○ PTA役員会① 基礎力診断テスト① (1・2年生) 対面式 部活動見学 (～13日)	○	16:00～18:00		協会県大会 10日	
4	10	金	○ 1年初期指導 総合学力記述模試(3年)	○	16:00～18:00		協会県大会 9日	
4	11	土	総合学力記述模試(3年)	○	9:00～12:00		協会県大会 8日	
4	12	日		○	8:00～13:00	令和8年度第1回昇段審査会 会場 中新田高校	協会県大会 7日	
4	13	月	○ 学校公開週間(～18) 分掌部会 第1回 進路希望調査用紙提出(2・3年)結核 検診(1年)	○	16:00～18:00		協会県大会 6日	3 週
4	14	火	○ 部登録1年	○	16:00～18:00		協会県大会 5日	
4	15	水	○ 春の交通安全指導 第1回進路希望調査入 力(2・3年)尿検査	休			協会県大会 4日	
4	16	木	○ 身体測定34h	○	16:00～18:00		協会県大会 3日	
4	17	金	○	○	16:00～18:00		協会県大会 2日	
4	18	土	○ PTA総会 就職・公務員模試①(3年)	○	11:00～ 13:00～	協会県大会 練習 コート運搬 準備	協会県大会 1日	
4	19	日		○	7:30～16:00	協会県大会 大和町総合体育館		4 週
4	20	月	振替休日(4/18)	休				
4	21	火	○ 応援練習(1年)	○	16:00～18:00			
4	22	水	○ 応援練習(全体)	休				
4	23	木	○ 循環器検診(1年・運動部希望者)	○	16:00～18:00			
4	24	金	○	○	16:00～18:00			
4	25	土		○	9:00～12:00			5 週
4	26	日		休				
4	27	月	○	○	16:00～18:00			
4	28	火	○	○	16:00～18:00			
4	29	水	○ 昭和の日 初午まつり	休				
4	30	木	○	○	16:00～18:00			

練習の終了時間は最長時間です。

月	日	曜日	学校行事	活動日	予定時間	練習内容等	短期目標 等	週
5	1	金	振替休日(4/29)	○	9:00~12:00			5週
5	2	土		○	9:00~12:00			
5	3	日	憲法記念日	○	7:30~17:00	東北合宿・錬成大会 福島県郡山市 学法福島高		
5	4	月	みどりの日	○	9:00~12:00			
5	5	火	こどもの日	休				6週
5	6	水	振替休日	休				
5	7	木	○ 総体壮行式・議案書づくり(45分授業)	○	16:00~18:00			
5	8	金	○ 交通安全教室	○	16:00~18:00			
5	9	土	○ 支部総体	○	9:00~12:00			
5	10	日	支部総体	○	7:00~17:00	地区総体(仙北) 会場石巻		
5	11	月	振替(5/9)	○	7:00~17:00	地区総体(仙北) 会場石巻		7週
5	12	火	○ 教育実習(~29)	休				
5	13	水	○	休				
5	14	木	○ 眼科検診PTA役員会②	○	16:00~18:00		県総体まで 22日	
5	15	金	○ ハイク通学許可式 大学入学共通模試(3年)	○	16:00~18:00		県総体まで 21日	
5	16	土	大学入学共通模試(3年)、就職・公務員模 試②(3年)、看護模試①(3年)	○	9:00~12:00		県総体まで 20日	
5	17	日		○	7:30~16:00	国スポ県予選 宮城県武道館	県総体まで 19日	
5	18	月	○ 体育祭原案打合せ(代表生徒・生徒部)	休			県総体まで 18日	8週
5	19	火	○ 進路ガイダンス(3年)	○	16:00~18:00		県総体まで 17日	
5	20	水	○	休			県総体まで 16日	
5	21	木	○ 内科検診①	○	16:00~18:00		県総体まで 15日	
5	22	金	○ 前期生徒総会 英検	○	16:00~18:00		県総体まで 14日	
5	23	土	地域みらいオンライン	○	9:00~12:00		県総体まで 13日	
5	24	日		休			県総体まで 12日	
5	25	月	○	○	16:00~18:00		県総体まで 11日	
5	26	火	○	○	16:00~18:00		県総体まで 10日	9週
5	27	水	○ 歯科検診	休			県総体まで 9日	
5	28	木	○	○	16:00~18:00		県総体まで 8日	
5	29	金	○ 高P連大崎支部総会	○	16:00~18:00		県総体まで 7日	
5	30	土		○	9:00~12:00		県総体まで 6日	
5	31	日		休			県総体まで 5日	
6	1	月	○	○	16:00~18:00		県総体まで 4日	
6	2	火	○ 耳鼻科検診 社会人講話・出前講座(1年)	○	16:00~18:00		県総体まで 3日	
6	3	水	○	○	16:00~18:00		県総体まで 2日	
6	4	木	○ 内科検診②	○	16:00~18:00		県総体まで 1日	
6	5	金	○	○	8:00~17:00	県総体 名取市民体育館(宿泊)		
6	6	土	○ 県総体	○	8:00~17:00	県総体 名取市民体育館(宿泊)		
6	7	日	県総体	○	8:00~13:00	県総体 名取市民体育館		

練習の終了時間は最長時間です。

月	日	曜日	学校行事	活動日	予定時間	練習内容等	短期目標 等	週
6	8	月	〇 県総体	休				1 1 週
6	9	火	振休 (6/6)	休				
6	10	水	〇	〇	16:00~17:00	ミーティング		
6	11	木	〇 教育相談委員会	休		考査1週間前		
6	12	金	〇 同窓会役員会① 総体報告会 体育祭臨時職員会議	休				
6	13	土	進路保護者説明会(3年)、就職・公務員模 試③(3年)、看護模試②(3年)	休				
6	14	日		休				
6	15	月	〇	休				1 2 週
6	16	火	〇	休				
6	17	水	〇	休				
6	18	木	〇 前期中間考査	休		考査期間		
6	19	金	〇	休		考査期間		
6	20	土		休		考査期間		
6	21	日	全商ビジネス計算実務検定	休		考査期間		
6	22	月	〇	休		考査期間		1 3 週
6	23	火	〇 ハイク実技講習会	〇	11:30~12:30	考査最終日		
6	24	水	〇 追考査 (~26) 環境点検日	〇	16:00~18:00			
6	25	木	〇 体育祭	〇	16:00~18:00			
6	26	金	〇 体育祭	〇	16:00~18:00			
6	27	土		〇	9:00~12:00			
6	28	日	全商簿記実務検定	休				
6	29	月	〇	〇	16:00~18:00			1 3 週
6	30	火	〇 みやぎ学力状況調査	〇	16:00~18:00			

練習の終了時間は最長時間です。

月	日	曜日	学校行事	活動日	予定時間	練習内容等	短期目標 等	週
7	1	水	○ 求人票公開	休				14週
7	2	木	○	○	16:00~18:00			
7	3	金	○ 総合学力記述模試(3年)	○	16:00~18:00	☆東北選手権 ☆協会全国大会		
7	4	土	総合学力記述模試 就職・公務員模試④ (3年) 総合学カテスト(1・2年)	○	9:00~12:00	☆東北選手権 ☆協会全国大会		
7	5	日	全商ビジネス文書実務検定	休		☆東北選手権 ☆協会全国大会		
7	6	月	○	○	16:00~18:00			15週
7	7	火	○	○	16:00~18:00			
7	8	水	○	休				
7	9	木	○ 成績発表・不振者指導	○	16:00~18:00			
7	10	金	○ 三者面談(～16)・成績表配付	○	12:40~15:00			
7	11	土		○	9:00~12:00			16週
7	12	日		○	8:00~17:00	☆協会東北大会		
7	13	月	○	休				
7	14	火	○ 大崎地区合同企業説明会	○	12:40~13:30	ミーティング		
7	15	水	○ 仙台地区合同企業説明会	休				
7	16	木	○	○	12:40~15:00			17週
7	17	金	○ 2時間授業、全校集会	○	12:40~15:00			
7	18	土		○	9:00~12:00			
7	19	日		休				
7	20	月	海の日	休				
7	21	火	夏季休業	○	9:00~12:00			18週
7	22	水		休				
7	23	木		○	9:00~12:00			
7	24	金	オープンスクール①同窓会役員会②	○	9:00~12:00	オープンスクール 部活体験対応		
7	25	土	地域みらい留学合説(東京)	○	9:00~12:00			
7	26	日		休				18週
7	27	月		○	9:00~12:00			
7	28	火		○	9:00~12:00			
7	29	水		休				
7	30	木		○	9:00~12:00			
7	31	金	3年出校日PTA同窓会共催模擬面接会	○	9:00~12:00			18週

練習の終了時間は最長時間です。

月	日	曜日	学校行事	活動日	予定時間	練習内容等	短期目標 等	週
8	1	土		○	9:00~12:00			19週
8	2	日		休				
8	3	月		○	9:00~12:00			
8	4	火		○	9:00~12:00			
8	5	水		休				
8	6	木		○	9:00~12:00			
8	7	金		○	9:00~12:00			
8	8	土		○	9:00~12:00			
8	9	日		休				
8	10	月	開庁日 (~14)	休				20週
8	11	火	山の日	休				
8	12	水		休				
8	13	木		休				
8	14	金		休				
8	15	土		休				
8	16	日		休				
8	17	月		○	9:00~12:00			21週
8	18	火		○	9:00~12:00			
8	19	水	3年出校日 第1回就職希望用紙提出び切	休				
8	20	木		○	9:00~12:00			
8	21	金	○ 全校集会 服装頭髪検査	○	16:00~18:00			
8	22	土	地域みらい留学合説 (東京)	○	9:00~12:00			
8	23	日		休				
8	24	月	○	○	16:00~18:00			22週
8	25	火	○	○	16:00~18:00			
8	26	水	○	休				
8	27	木	○ 就職応募書類進路部提出び切	○	16:00~18:00			
8	28	金	○ 同窓会役員会③	○	16:00~18:00			
8	29	土		○	9:00~12:00			
8	30	日		休				
8	31	月	○ バイク通学許可式	○	16:00~18:00			

練習の終了時間は最長時間です。

月	日	曜日	学校行事	活動日	予定時間	練習内容等	短期目標 等	週
10	1	木	〇 後期始業式 更衣 服装頭髪検査 基礎力診断テスト②(1・2年生)	〇	16:00~18:00		新人大会まで 29日	27週
10	2	金	〇 立会演説会・生徒会選挙	〇	16:00~18:00		新人大会まで 28日	
10	3	土		〇	16:00~18:00		新人大会まで 27日	
10	4	日		休			新人大会まで 26日	
10	5	月	〇 芸術鑑賞会	〇	16:00~18:00		新人大会まで 25日	
10	6	火	〇 第2回進学推薦希望用紙〆切	〇	16:00~18:00		新人大会まで 24日	28週
10	7	水	〇	休			新人大会まで 23日	
10	8	木	〇	〇	16:00~18:00		新人大会まで 22日	
10	9	金	〇 成績発表・不登者指導 生徒会役員任命式・選挙書づくり(45分授業) 〆切 駿台記述模試(3年)	〇	16:00~18:00		新人大会まで 21日	
10	10	土	〆切 駿台記述模試(3年)	〇	9:00~12:00		新人大会まで 20日	
10	11	日		〇	8:30~17:00	県民大会 加美中新田体育館	新人大会まで 19日	29週
10	12	月	スポーツの日	休			新人大会まで 18日	
10	13	火	〇	〇	16:00~18:00		新人大会まで 17日	
10	14	水	〇	休			新人大会まで 16日	
10	15	木	〇	〇	16:00~18:00		新人大会まで 15日	
10	16	金	〇 評議委員会(放課後)	〇	16:00~18:00		新人大会まで 14日	30週
10	17	土		〇	9:00~12:00		新人大会まで 13日	
10	18	日		休			新人大会まで 12日	
10	19	月	〇 学校公開週間	〇	16:00~18:00		新人大会まで 11日	
10	20	火	〇	〇	16:00~18:00		新人大会まで 10日	
10	21	水	〇	〇	16:00~18:00		新人大会まで 9日	31週
10	22	木	〇	〇	16:00~18:00		新人大会まで 8日	
10	23	金	〇 後期生徒総会	〇	16:00~18:00		新人大会まで 7日	
10	24	土	〇 看護模試④(3年)	〇	9:00~12:00		新人大会まで 6日	
10	25	日		休			新人大会まで 5日	
10	26	月	〇	〇	16:00~18:00		新人大会まで 4日	32週
10	27	火	〇	〇	16:00~18:00		新人大会まで 3日	
10	28	水	〇	〇	16:00~18:00		新人大会まで 2日	
10	29	木	〇 中高祭準備	〇	16:00~18:00		新人大会まで 1日	
10	30	金	〇 中高祭(校内)	〇	7:30~16:00	新人大会 石巻総合体育館		
10	31	土	〇 中高祭(一般)	〇	7:30~16:00	新人大会 石巻総合体育館		31週
11	1	日		〇	7:30~16:00	新人大会 石巻総合体育館		

練習の終了時間は最長時間です。

月	日	曜日	学校行事	活動日	予定時間	練習内容等	短期目標 等	週
11	2	月	振休(10/31)	休				3 2 週
11	3	火	文化の日	休				
11	4	水	○ 中高祭反省	休				
11	5	木	○	○	16:00~18:00			
11	6	金	○ 〆 初級総合共修模試(3年)	○	16:00~18:00			
11	7	土	〆 初級総合共修模試(3年)、総合学力テスト(1・2年)	○	9:00~12:00			
11	8	日	全商ビジネス計算実務検定	休				
11	9	月	○	○	16:00~18:00			3 3 週
11	10	火	○ 進路別セミナー(2年)	○	16:00~18:00			
11	11	水	○	○	16:00~18:00			
11	12	木	○	休		審査1週間前		
11	13	金	○ 後期避難訓練	休				
11	14	土		休				
11	15	日		休				
11	16	月	○	休				3 4 週
11	17	火	○	休				
11	18	水	○	休				
11	19	木	○ 後期中間審査	休		審査期間		
11	20	金	○ 大崎支部PTA秋季研修会	休		審査期間		
11	21	土		休				
11	22	日	全商ビジネス文書実務検定	休				
11	23	月	勤労感謝の日	休		審査期間		3 5 週
11	24	火	○	休		審査期間		
11	25	水	○	○	11:30~12:30	審査期間最終日		
11	26	木	○ 環境点検日	○	16:00~18:00			
11	27	金	○	○	16:00~18:00			
11	28	土		○	9:00~12:00			
11	29	日	修学旅行(2年、~12/1)	休				
11	30	月	○ 4時間授業 薬物乱用防止教室(3年)	○	14:00~16:00			

令和8年度 空手道部活動予定表

年間○：活動予定日数 211日 休：休養日予定日数 154/52週中

練習の終了時間は最長時間です。

月	日	曜日	学校行事	活動日	予定時間	練習内容等	短期目標 等	週
12	1	火	○ 修学旅行 (11/29～) 4時間授業	○	14:00～16:00			36週
12	2	水	○ 2学年振替休日 4時間授業	休				
12	3	木	○	○	16:00～18:00			
12	4	金	○	○	16:00～18:00			
12	5	土		○	9:00～12:00			
12	6	日		休				
12	7	月	○	○	16:00～18:00			37週
12	8	火	○	○	16:00～18:00			
12	9	水	○	休				
12	10	木	○ 成績発表・不振者指導	○	16:00～18:00			
12	11	金	○	○	16:00～18:00			
12	12	土		○	9:00～12:00			
12	13	日		休				38週
12	14	月	○	○	16:00～18:00			
12	15	火	○	○	16:00～18:00			
12	16	水	○ 成績発表	休				
12	17	木	○	○	16:00～18:00			
12	18	金	○	○	16:00～18:00			
12	19	土		○	9:00～12:00			39週
12	20	日		休				
12	21	月	○	○	16:00～18:00			
12	22	火	○	○	16:00～18:00			
12	23	水	○ 全校集会	○	14:00～16:00			
12	24	木	冬期休業 (～1/7)	○	7:30～16:00	河北新報社杯全国空手道大会		
12	25	金		○	7:30～16:00	河北新報社杯全国空手道大会		
12	26	土		○	7:30～16:00	河北新報社杯全国空手道大会		
12	27	日		休				40週
12	28	月		休				
12	29	火	開庁日 (1/3)	休				
12	30	水		休				
12	31	木		休				

練習の終了時間は最長時間です。

月	日	曜日	学校行事	活動日	予定時間	練習内容等	短期目標 等	週
1	1	金	元日	休				4 0 週
1	2	土		休				
1	3	日		休				
1	4	月		休				
1	5	火		休				4 1 週
1	6	水		○	9:00~12:00	稽古はじめ		
1	7	木		○	9:00~12:00			
1	8	金	○ 全校集会・頭髪服装検査	休				
1	9	土	○	○	16:00~18:00			
1	10	日		○	9:00~12:00	中新田体育案小体育館⇒鹿島神社		
1	11	月	成人の日	休				
1	12	火		○	16:00~18:00			4 2 週
1	13	水	○	休				
1	14	木	○	○	16:00~18:00			
1	15	金	○ 環境点検日	○	16:00~18:00	☆東北選抜大会		
1	16	土	○ 第3回英検(一次)	○	9:00~12:00	☆東北選抜大会		
1	17	日	大学入学共通テスト 総合学力テスト(1・2年)	休		☆東北選抜大会		
1	18	月	情報処理検定 大学入学共通テスト	○	16:00~18:00			
1	19	火	○	○	16:00~18:00			4 3 週
1	20	水	○	休				
1	21	木	○	○	16:00~18:00			
1	22	金	○	○	16:00~18:00			
1	23	土	○	○	9:00~12:00			
1	24	日		休				
1	25	月	簿記実務検定	○	16:00~18:00			
1	26	火	○	○	16:00~18:00			4 4 週
1	27	水	○ 後期期末考査(3年)	休				
1	28	木	○	○	16:00~18:00			
1	29	金	○	○	16:00~18:00			
1	30	土	○	○	9:00~12:00			
1	31	日	看護模試(2年)	休				

令和8年度 空手道部活動予定表

年間○：活動予定日数 211日 休：休養日予定日数 154/52週中

練習の終了時間は最長時間です。

月	日	曜日	学校行事	活動日	予定時間	練習内容等	短期目標 等	週
2	1	月	○ 後期期末考査（3年,1/28～）	○	16:00～18:00			4 5 週
2	2	火	○	○	16:00～18:00			
2	3	水	○ 3年出校日	休				
2	4	木	○ 3年出校日同窓会役員会④	○	16:00～18:00			
2	5	金	○ 3年出校日 大学入学共7模試(2年)	休		考査 1 週前		
2	6	土	大学入学共7模試(2年)	休				
2	7	日	全商商業経済検定	休				
2	8	月	○	休				4 6 週
2	9	火	○	休				
2	10	水	○	休				
2	11	木	建国記念の日	休				
2	12	金	○ 後期期末考査（1・2年）	休		考査期間		
2	13	土		休				
2	14	日		休				
2	15	月	○	休		考査期間		4 7 週
2	16	火	○ 生徒個人写真撮影（1年）	休		考査期間		
2	17	水	○ 生徒個人写真撮影（2年）	○	11:30～12:30	考査期間最終日		
2	18	木	○ 3年出校日 環境点検日	○	16:00～18:00			
2	19	金	○	○	16:00～18:00			
2	20	土		○	9:00～12:00			
2	21	日		休				
2	22	月	○	○	16:00～18:00			4 8 週
2	23	火	天皇誕生日	休				
2	24	水	○	○	16:00～18:00			
2	25	木	○ 3年生を送る会	○	16:00～18:00			
2	26	金	○ 3年出校日 卒業式予行・同窓会入会式（AM授業）	○	14:00～16:00			
2	27	土		○	9:00～12:00			
2	28	日		休				

練習の終了時間は最長休憩です。

月	日	曜日	学校行事	活動日	予定時間	練習内容等	短期目標 等	週
3	1	月	○ 卒業式	休				4 9 週
3	2	火	○ 成績発表・不振者指導 入試設営 (AM授業)	休				
3	3	水	第一次募集検査日 入試に係る休業日	休				
3	4	木	採点日 入試に係る休業日	休				
3	5	金	採点日 入試に係る休業日	休				
3	6	土		休				
3	7	日		休				
3	8	月	○ AM授業	○	13:30~15:30			5 0 週
3	9	火	第一次募集温試験・採点 入試に係る休業日	休				
3	10	水	○ AM授業 進路ガイダンス③④	○	13:30~15:30			
3	11	木	みやぎ鎮魂の日	○	9:00~12:00			
3	12	金	合否判定会議 入試に係る休業日	休				
3	13	土		○	9:00~12:00			
3	14	日		休				
3	15	月	第一次募集合格発表 入試に係る休業日	休				5 1 週
3	16	火	○ AM授業 進路ガイダンス③④	○	13:30~15:30			
3	17	水	○ AM授業	○	13:30~15:30			
3	18	木	○ AM授業 先輩の話を聞く会③④	○	13:30~15:30			
3	19	金	第二次募集検査日 採点 入試に係る休業日	休				
3	20	土		○	9:00~12:00			
3	21	日	春分の日	○	8:00~16:00	協会仙北地区大会 築館		
3	22	月	振替休日	休				5 2 週
3	23	火	第二次募集合格発表 入試に係る休業日	休				
3	24	水	○ 修業式 ハイク通学許可式	○	12:00~13:00			
3	25	木	学年末休業 (~31)	○	9:00~12:00			
3	26	金	入学準備出校 PTA役員会⑤	○	9:00~12:00			
3	27	土		○	9:00~12:00			
3	28	日		休				
3	29	月	離任式	○	9:00~12:00			
3	30	火		○	9:00~12:00			
3	31	水		休				

	日数
休	154
○	211
計	365

> 週休2回数 52 週 104 日